# Dans votre hébergement

## Réduire les consommations d'énergie

### Électricité :



- Eteindre la lumière lorsque vous quittez une pièce
- Privilégier l'éclairage naturel autant que possible
- Utiliser la clim ou le chauffagelorsquecelaestvraiment nécessaire
- Débrancher les appareils électroniques qui ne servent pas.

### Eau :

- Eviter de laisser couler l'eau du robinet inutilement
- Consommer l'eau du robinet
- Prendre une douche plutôt qu'un bain



### Déchets :

- Trier les déchets selon les consignes de tri de votre lieu de vacances
- Utiliser le composteur si l'hébergement en est équipé



Sur le territoire

# Déplacement et consommation

## Se déplacer :

Privilégier la mobilité douce:marcheou vélo.
Pour les trajets plus longs, optez pour les transports en commun si possible.



## Consommer :

Privilégier les marchés et les commerces locaux pour faire vos courses. Cela vous permettra de soutenir les artisans et producteurs du territoire tout en découvrant la région de manière plus authentique.



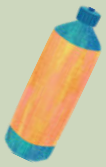
Lors d'activités extérieures

# Les bons gestes

## Propreté :



- Contribuer au maintien de la propreté des sites en ramassant les déchets
- Ne pas jeter de mégots par terre. Amener un cendrier de poche
- Amener une gourde afin d'éviter l'achat de bouteille en plastique



## Respect :

- Respecterlessentiers balisés afin de protéger les zones fragiles
- Ne pas cueillir des plantes lors de vos balades

## Les bonnes idées :



- Crème solaire biodégradable
- Produits naturels pour repousser les insectes
- Gel douche et Shampoing naturel ou écolabellisé

## ATTENTION !

Mégots à terre

Feu de forêt

